



SKATEBOARD CLUB INNSBRUCK



Skateboard Kurse

Individualität, eigene Beschäftigung mit Bewegungsabläufen und Phantasie im Umgang mit dem Skateboard sind nach unserer Auffassung zentrale Elemente der Identität von Skateboarding. Dementsprechend steht auch in den Kursen der/ die einzelne TeilnehmerIn im Vordergrund. Es gibt kein Programm an Übungen, welches die gesamte Gruppe zwingend zu absolvieren hat, sondern es wird auf persönliche Ressourcen eingegangen und diese gefördert.

Trotzdem bedarf es einiger grundlegender Fertigkeiten, um überhaupt erst die Fähigkeit zur kreativen Verwendung des Skateboards zu erlangen. Und gerade AnfängerInnen kann durch hilfreiche Tipps der Einstieg erleichtert und dadurch die Freude an der Bewegung gestärkt werden. Folgende Punkte sind daher fixer Bestandteil der ersten Einheiten:

Erste Schritte am Skateboard:

- Standrichtung
- Schwung holen und bremsen
- Kurven fahren
- „Tick Tack“ (schnelle Richtungsänderung)
- Befahren von Rampen
- Grundregeln für das Verhalten im Skatepark/ Verkehr

Materialkunde:

- Bestandteile
- Funktion
- Qualitätsmerkmale





SKATEBOARD CLUB INNSBRUCK



Skateboard Kurse

Je nach Alter richtet sich die Materialkunde eher an die Eltern. Nach Erlernen der Grundfertigkeiten wird versucht, erste einfache Tricks zu erarbeiten und je nach Interesse und Begabung weiterführende Tricks vorzuschlagen.

Die einzelnen Einheiten dauern insgesamt 90 Minuten inklusive Vorbereitung zu Beginn, kurzer Pause in der Mitte des Workshops und Nachbesprechung bzw. Beantwortung von Fragen der Eltern am Ende.

Kurskosten: - Einzelne Workshops: 15,- € / TeilnehmerIn

Was ist mitzubringen?

Schutzausrüstung: - Helm verpflichtend (Fahradhelm ausreichend)
- andere Schutzausrüstung optional

notwendige Ausrüstung: - Skateboard (Leihboard möglich)
- Turnschuhe mit möglichst gerader Gummisohle
(keine Sandalen, Fußballschuhe mit Noppen etc.)
- bequeme Kleidung
- etwas zu trinken für zwischendurch





SKATEBOARD CLUB INNSBRUCK



Skateboard Kurse

Haftung und Risiko:

Unsere Kursleiter sind allesamt erfahrene Skateboarder und haben als einige wenige in Österreich die Ausbildung zum Übungsleiter absolviert; manche haben außerdem zusätzliche Qualifikationen in den Bereichen Erziehungswissenschaften, Sport oder Physiotherapie. Für unser gesamtes Team hat die Sicherheit der TeilnehmerInnen absolut oberste Priorität.

Das Tragen eines Helmes während der Veranstaltung ist verpflichtend. Das Tragen weiterer Schutzausrüstung liegt im Ermessen der Erziehungsberechtigten. Trotzdem kann es beim Skateboardfahren zu Stürzen kommen und diese können im schlimmsten Fall auch zu Verletzungen führen. Im Regelfall sind dies blaue Flecken und Abschürfungen. Auch wenn darüberhinausgehende Verletzungen in unseren Workshops äußerst selten sind, können diese auch trotz größter Sorgfalt der Übungsleiter niemals gänzlich ausgeschlossen werden. (Einen gebrochenen Arm gab es in mehr als acht Jahren Tätigkeit mit mehreren hundert Kindern und Jugendlichen als bisher größter Verletzung.)

Der Verein „Skateboard Club Innsbruck“, Mitterweg 40 c, 6020 Innsbruck, übernimmt gegenüber den TeilnehmerInnen der Skateboard Workshops keinerlei Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden.

Die Aufsichtspflicht der Übungsleiter endet nach dem Workshop – Bitte die Kinder pünktlich abholen!

Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dieses Infoblatt gelesen, verstanden und akzeptiert zu haben.